

Qi-Gong in der Turnhalle



Mittwochs von 19:15-20:30 Uhr wird in Kürze ein Qi-Gong Kurs in der Mansbacher Turnhalle stattfinden. Start ist jetzt für Mittwoch, den **02.Dezember** geplant. Der Qi-Gong Kurs wird für eine begrenzte Teilnehmerzahl von **8-12 Personen** angeboten. Die Dauer beträgt 10 Übungsstunden (Terminplan: 02.Dez., 09.Dez., 16.Dez., 06.Jan., 13.Jan., 20.Jan., 27.Jan., 03.Feb., 10.Feb., 17.Feb.). Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Körperlich sollte die Durchführung von Übungen im Stand für mindestens 45min problemlos möglich sein. Das Kennenlernen von Qi-Gong zur eigenen Gesundheitspflege und die Vermittlung von Wissen über Stress und Entspannung stellen Ziel und Inhalt dieses Kurses dar. Die Kursgebühr für Teilnehmer beträgt 110,-€, Vereinsmitglieder zahlen 100,-€. Eine Teilnehmerrechnung erhalten sie am zweiten Kursabend. Der Titel dieses Präventionskurses lautet:

„Qi-Gong Entspannung+Gesundheitspflege“ und hat die Kurs-ID: 20200909-1230955

Der angebotene Kurs ist bei der Zentralen Prüfstelle Prävention geprüft und zertifiziert nach §20SGB V. Dies ist Voraussetzung für eine Kostenbeteiligung oder Übernahme der Krankenkassen nach ausreichender Kursteilnahme. Bitte halten sie mit Ihrer Kasse selbständig Rücksprache wenn sie dies nutzen möchten. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Anmelden können Sie sich unter Angabe von:

Name, Vorname, Telefon/Handynr. auf einem Blatt Papier oder per E-mail mit dem **Betreff: Qi-Gong** bei Kursleiter: Gottfried Köhl, Soisbergstr.15, 36284 Hohenroda-Mansbach, e-mail: gotti74@web.de, Tel. 06676/7774988). Ich freue mich auf Qi-Gong mit Euch als Teilnehmer in der Turnhalle in Mansbach (Gottfried Köhl)

Anmeldung zu: **Qi-Gong Entspannung+Gesundheitspflege**



_____	_____
Name	Vorname
_____	_____
Telefon / Handynr.	e-mail